



## Tilbud på Træningslejr i ALTEA (ALICANTE)

Tilbuddet er baseret på perioden: 13. marts – 20. marts 2022

- 7 overnatninger på \*\*\*\*Hotel Cap Negret med fuldpension (Morgen buffet, frokost efter træning og aftenbuffet.)
- Transfer til og fra Alicante lufthavn
- Aflåst rum til cykler i hotellets Bike Zone
- Vaskemaskine og tørretumbler til fri afbenyttelse i Bike Zone
- Værktøj, cykelvask til fri afbenyttelse i hotellets Bike Zone
- Adgang til fitness rum
- Fri Wi-fi og Aircondition på alle værelser
- Alle værelse er med havudsigt og altan
- Fjernsyn og minibar på alle værelser
- Mulighed for adgang til Spa på hotellet (merpris)
- Lækkert pool område som ligger kun 10 meter fra havet
- Hotellet er beliggende med let adgang til fantastiske cykelruter
- 2 cykelguider med stort kendskab til området og de bedste cykelruter
- Foredrag med tidligere Tour de France-rytter Bekim Christensen (i øvrigt født i Roskilde 😊)

Pris pr. person på dobbeltværelse - eksklusiv flybillet: (alle priser er inklusiv moms)

- Ved mere end 30 deltagere: 3600,-
- Ved mellem 20-30 deltagere: 3700,-
- Ved mellem 10-20 deltagere: 3800,-

*Normalpris for 1 person er 4.900,-*

Prisen inkluderer lufthavnstransfer og tager ca. 45 min fra Alicante lufthavn

Cykeltransport fra DK:

Vi har indhentet følgende tilbud på transport af cykler og kufferter fra Roskilde til Altea. Cyklerne vil stå klar når I ankommer til Hotel Cap Negret og derfor skal I kun medbringe håndbagage i flyveren.

Prisen er baseret på at der er ca. 35 deltagere. Og er prisen tur/retur:

1250 kr. pr. cykel

350 kr. pr. kuffert

Opsamling sker 3 dage før i ankommer, afrejse på sidstedagen efter endt cykling og levering i DK, ca 40 timer senere.

## Undgå at spille tiden

Undgå at spille tiden på at lede efter ruter. Med cykelguide der kender området, får du altid den bedste oplevelse og slipper for selv at bekymre dig om den bedste cykelrute på dagen.

Ruterne bliver udarbejdet efter jeres ønsker og med sværhedsgrader der passer til jer.

## Klimaet i Altea

Altea som ligger i Alicante området, er et af de mest vejrsikre steder i vinterhalvåret. Der er mange solskinstimer og i marts måned 18-20 grader. Området er kendt for at tiltrække mange store cykelhold til deres træningslejre i vinterhalvåret.

## Cykelområdet i Altea

Altea ligger 10 km fra den kendte cykelby Calpe, men i Altea slipper du for storbytrafik når du skal ud at cykle. For lige over for hotellet ligger en lille vej som giver perfekt adgang til bjergene og fantastiske oplevelser samt billedeskønne views. Området byder på perfekt cykelterræn med ugenerede veje i bjergene. Sværhedsgraden af stigningerne er varierende, og der er derfor noget for alle.

## Trafik i Altea

I denne del af Spanien er bilisterne meget tålmodige i trafikken og de er rigtig gode til at overholde deres 1,5 meters regel! Du møder ikke mange biler i bjergene, og dem man møder er meget tålmodige og respektfulde.

## Hvad tiden ellers kan fordrives med i Altea

Selve hotellet har nogle skønne faciliteter bl.a. et superlækkert poolområde hvor du kan sidde og nyde udsigten.

Hoppe en tur i poolen eller havet. Der er også en luksus spa afdeling på hotellet.

Derudover ligger den charmerende by Altea i gåafstand. En lille by med hvidkalkede husmure og smalle gader, en gammel bydel samt en lang strandpromenade.

Der er også gode muligheder for at gå og vandre nogle ture fx i Parc Natural de la Serra Gelada hvor du kan vandre op på en lille bjergtop i 430 meters højde helt ud til vandet .

Der er også mulighed for at tage med et lille tog på udflugt til de nærliggende byer som Denia, Benidorm eller Alicante. Toget har et stoppested 300 meter fra hotellet.

## Hotel Cap Negret

Hotel Cap Negret er et 4-stjernet hotel, og er et af de bedste sportshoteller i området og i vinterhalvåret bliver det brugt af nogle af de største World Tour hold og danske contihold. Det er gennemrenoveret over de sidste år og fremstår i dag som et nyt og topmoderne sportshotel. Det velegner sig til cykelryttere, da de har lavet et stort Bike Zone med flere aflåste cykelrum. Her er der også mulighed for at vaske cykel og værktøj er til fri afbenyttelse. Derudover er der vaskemaskiner og tørretumbler til fri afbenyttelse i Bike Zone.

## Maden på Hotel Cap Negret

Hotellens buffet er en af de bedste og mest varierede jeg har oplevet i min lange karriere som cykelrytter. Det er sundt, frisk og varieret og i vinterhalvåret tilpasser de maden så det egner sig til cykelryttere. I vinterhalvåret har de flyttet frokosttidspunktet, så det stadig er muligt at få frokost når man kommer tilbage fra cykeltræning, selv efter kl. 16!

Læs mere på [www.bekimchristensen.dk/camps](http://www.bekimchristensen.dk/camps)  
Se billeder og video på hjemmesiden

